

Утверждаю

Заместитель генерального директора
при акционерном обществе АО "ТрансАзот"
Протокол № 1 от 05.10.2025



Меню на 05.10.2025
Детского сада № 1
"Тастырка"



Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Ирина А.И.

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	Иртанге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы				
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1771-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1772-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1773-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1774-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1775-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1776-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1777-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1778-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1779-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1780-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1781-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1782-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1783-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1784-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1785-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1786-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1787-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1788-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1789-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1790-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1791-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1792-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1793-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1794-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1795-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1796-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1797-5		
Жидкая овсяная каша	150г	5.00	5.63	16.50	165.00	1798-5		
Молоко с сахаром	100г	4.00	2.50	23.00	106.50	1799-5		
Чай с лимоном и сахаром	100г	2.3	2.3	11.9	41.3	1800-5		

Составил: [Signature]

Шеф-повар: [Signature]

Борисова Г.В.